En chemin vers la résilience

.zen
meditation
coaching
seminare

SUR LA VOIE DE LA RÉSILIENCE :
48 HEURES DE TRAVAIL THÉRAPEUTIQUE CONJOINT
Se libérer des effets des traumatismes passés
Reconnaître, comprendre et guérir les symptômes et les liens psychosomatiques.

Renforcer ses ressources intérieures – gagner une nouvelle liberté – développer sa résilience.

PATRICK AFCHAIN
Thérapeute spécialisé dans les traumatismes
Approches thérapeutiques systémiques et énergétiques
Méthodes spécifiques de thérapie des traumatismes (EMDR)
pour le traitement des séquelles de traumatismes
0041 79 333 28 61
Info@zen.li

Eveline Rohrer-Lanz
Enseignante zen et enseignante en école primaire / pédagogue spécialisée dans les traumatismes
+41 79 530 30 01
eveline.rohrer@zen.li

22 janvier 2027, 18h00
JUSQU'AU 24 JANVIER 2027 À 18H00

Chez .Zen à Werdenberg

Coût du séminaire : 300 CHF par personne
Nombre de participants : 12 personnes maximum
Les repas sont servis ensemble selon le principe suivant :
« Chacun apporte quelque chose, nous partageons. »
Du pain et des boissons sont disponibles.
L'inscription est obligatoire avant le lundi 18 janvier 2027 par courriel avec pour objet « [mot-clé] ».
«RESILIENCE 01 27» est disponible à l'adresse : info@zen.li ou via notre site web : www.zen.li.
L'inscription par courriel est toujours contraignante et juridiquement valable.
Après votre inscription, vous recevrez une facture pour les frais de séminaire, à régler immédiatement. Le paiement confirme votre inscription.
Il s'agit d'un séminaire axé sur l'acceptation, la tolérance, le respect et la pleine conscience.

Patrick R. Afchain
Sozialpädagoge HFS
Dipl. Zen-Lehrer / Coach
Schmerz- & Traumatherapeut
Mädliweg 10
CH-9470 Werdenberg
Mobil + 41 79 333 28 61
info@zen.li / www.zen.li